ประเภทของกายภาพบำบัด

กายภาพบำบัดสามารถแบ่งตามระบบร่างกายและกลุ่มผู้รับบริการได้หลายประเภท โดยมีประเภทที่สำคัญ ดังนี้

1. กายภาพบำบัดระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ เป็นการดูแลรักษาผู้ที่มีความผิดปกติของกระดูก กล้ามเนื้อ ข้อต่อ และเส้นเอ็น เช่น อาการปวดหลัง ปวดคอ ปวดไหล่ และการฟื้นฟูหลังผ่าตัด

2. กายภาพบำบัดระบบประสาท เป็นการฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของระบบประสาท เช่น ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง อัมพฤกษ์ และอัมพาต เพื่อส่งเสริมการเคลื่อนไหวและการช่วยเหลือตนเอง

3. กายภาพบำบัดระบบหายใจและหัวใจ เป็นการฟื้นฟูสมรรถภาพของระบบหัวใจและปอด รวมถึงการฝึกหายใจ การเพิ่มความทนทานต่อการออกกำลังกาย และการระบายเสมหะตามข้อบ่งชี้

4. กายภาพบำบัดผู้สูงอายุ เป็นการส่งเสริมสมรรถภาพทางร่างกายในผู้สูงอายุ โดยเน้นการเพิ่มกำลังกล้ามเนื้อ การฝึกเดินและการทรงตัว ตลอดจนการป้องกันการหกล้ม

5. กายภาพบำบัดเด็ก เป็นการส่งเสริมพัฒนาการด้านการเคลื่อนไหวและฟื้นฟูเด็กที่มีความผิดปกติทางร่างกายหรือพัฒนาการล่าช้า เพื่อให้สามารถทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้เหมาะสมกับวัย

6. กายภาพบำบัดด้านกีฬา เป็นการป้องกันและฟื้นฟูการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา รวมถึงการเพิ่มความแข็งแรง ความยืดหยุ่น และสมรรถภาพทางร่างกาย เพื่อให้สามารถกลับไปเล่นกีฬาได้อย่างปลอดภัย

7. กายภาพบำบัดด้านสุขภาพสตรีและอุ้งเชิงกราน เป็นการดูแลผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน เช่น ภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ และการฟื้นฟูร่างกายในช่วงตั้งครรภ์หรือหลังคลอดตามความเหมาะสม