กายภาพบำบัด

1. ความหมายของกายภาพบำบัด

กายภาพบำบัด คือ การดูแลสุขภาพโดยใช้วิธีการทางกายภาพเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันความบกพร่อง ลดอาการปวด ฟื้นฟูการเคลื่อนไหว และเพิ่มความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย โดยนักกายภาพบำบัดจะประเมินอาการและวางแผนการรักษาให้เหมาะสมกับแต่ละบุคคล

2. วัตถุประสงค์

1) ลดอาการปวดและข้อจำกัดในการเคลื่อนไหว
2) เพิ่มกำลังกล้ามเนื้อ ความยืดหยุ่น การทรงตัว และความสามารถในการเดิน
3) ฟื้นฟูสมรรถภาพหลังเจ็บป่วย ผ่าตัด หรือได้รับบาดเจ็บ
4) ส่งเสริมให้ผู้ป่วยดูแลตนเองและกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม

3. ตัวอย่างบริการกายภาพบำบัด

บริการอาจประกอบด้วยการประเมินการเคลื่อนไหว การออกกำลังกายเพื่อการรักษา การฝึกเดินและการทรงตัว การฝึกทำกิจวัตรประจำวัน และการใช้เครื่องมือทางกายภาพบำบัดตามข้อบ่งชี้ รวมถึงการให้คำแนะนำในการบริหารร่างกายและป้องกันการบาดเจ็บ

4. ความสำคัญในโรงพยาบาล

งานกายภาพบำบัดช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นตัวและกลับมาทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้ดีขึ้น ลดข้อจำกัดจากความเจ็บป่วย และสนับสนุนการดูแลอย่างต่อเนื่อง การให้บริการควรดำเนินการโดยบุคลากรที่มีคุณสมบัติเหมาะสม ใช้อุปกรณ์ที่ปลอดภัย บันทึกผลการรักษา และรักษาความลับของผู้ป่วยตามแนวทางของโรงพยาบาล

5. สรุป

กายภาพบำบัดเป็นส่วนสำคัญของการดูแลสุขภาพและการฟื้นฟูสมรรถภาพ

มีเป้าหมายเพื่อให้ผู้ป่วยเคลื่อนไหวได้ดีขึ้น ลดความเจ็บปวด และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

โรงพยาบาลจึงควรจัดบริการให้มีคุณภาพ ปลอดภัย และเหมาะสมกับความต้องการของผู้ป่วย