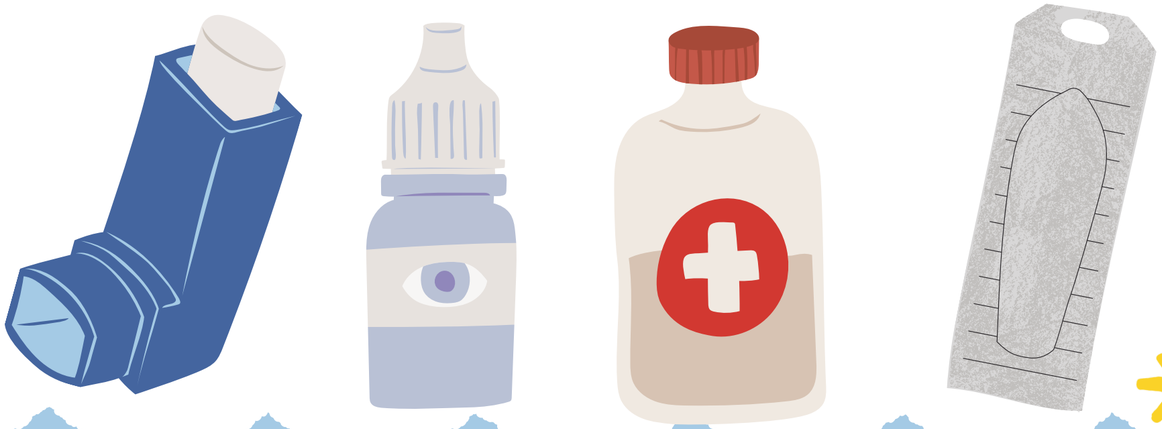
ยาเทคนิคพิเศษ



หัวข้อ

- ยาหยอดตา
- ยาป้ายตา
- ยาหยอดหู
- ยาพ่นจมูก
- น้ำเกลือล้างจมูก
- ยาสูดพ่นทางปาก
- ยาน้ำเชื่อมผงแห้ง
- ยา Warfarin
- ยาอมใต้ลิ้น
- ยาเหน็บทวาร
- ยาเหน็บช่องคลอด
- ยาฉีดอินซูลิน

ยาหยอดตา

1

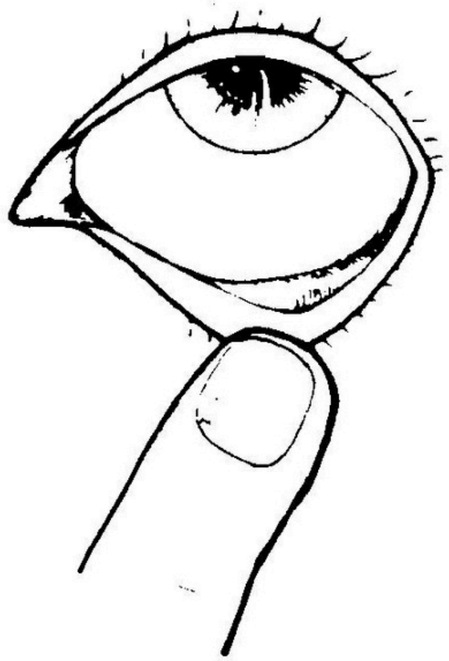
ล้างมือให้สะอาด

2

นั่งเงยหน้า

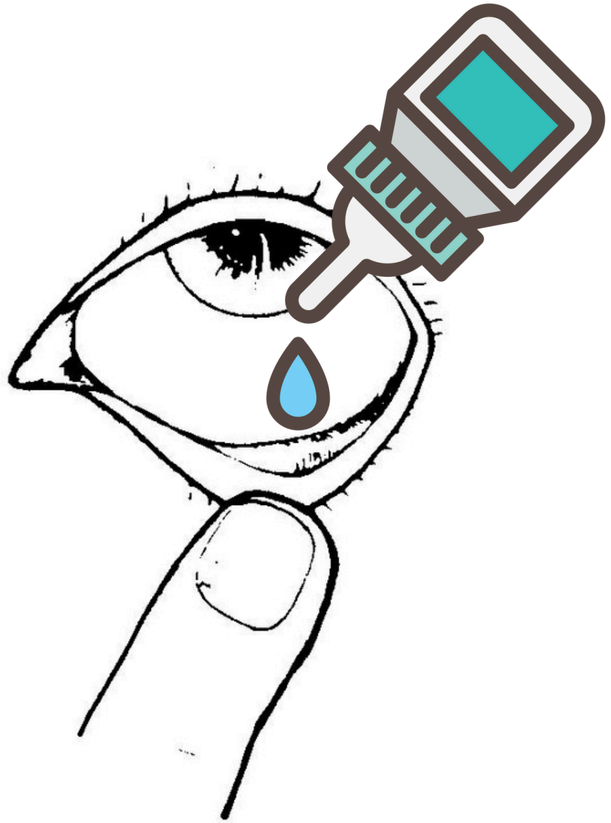
ยาหยอดตา

3



ดึงหนังตาล่างลงให้เป็นกระพุ้ง
เหลือบตามองบน

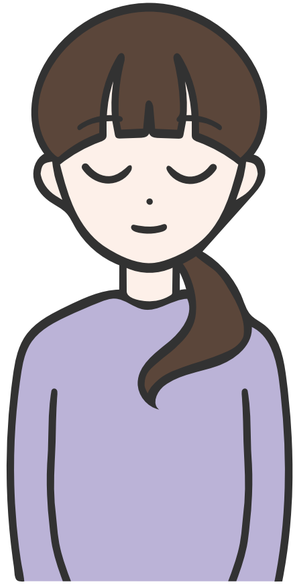
4



หยอดยา 1-2 หยดลงกระพุ้งเปลือกตาล่าง
อย่าให้ปลายหลอดแตะตา

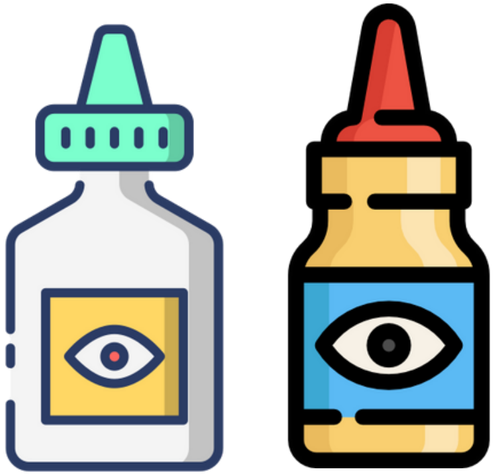
ยาหยอดตา

5



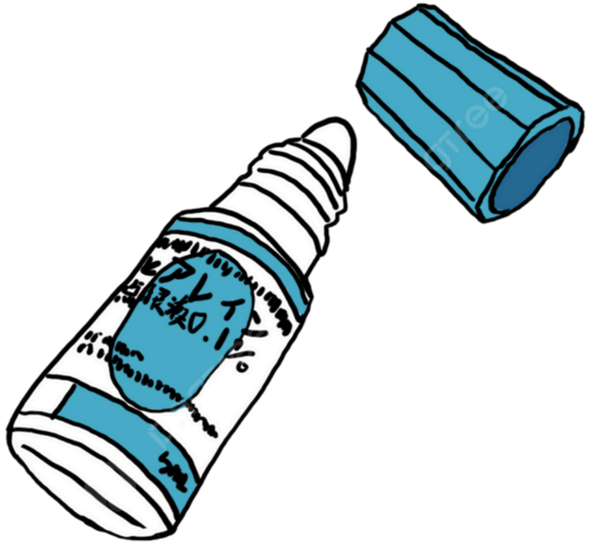
หลับตาและอยู่นิ่งๆ
ประมาณ 1-2 นาที กดหัวตาเบาๆ

6



ถ้าต้องใช้ยาหยอดตา 2 ชนิดขึ้นไป
ควรหยอดห่างกัน 5-10 นาที

ยาหยอดตา



เมื่อเปิดใช้ ไม่ควรเก็บนานเกิน 1 เดือน

ยาป้ายตา

1

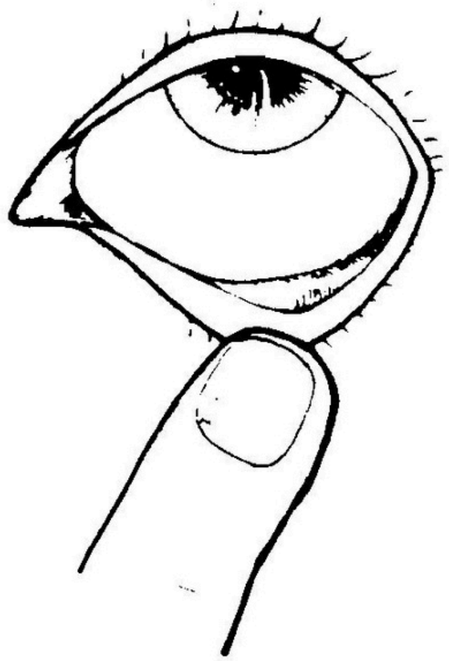
ล้างมือให้สะอาด

2

นั่งเงยหน้า

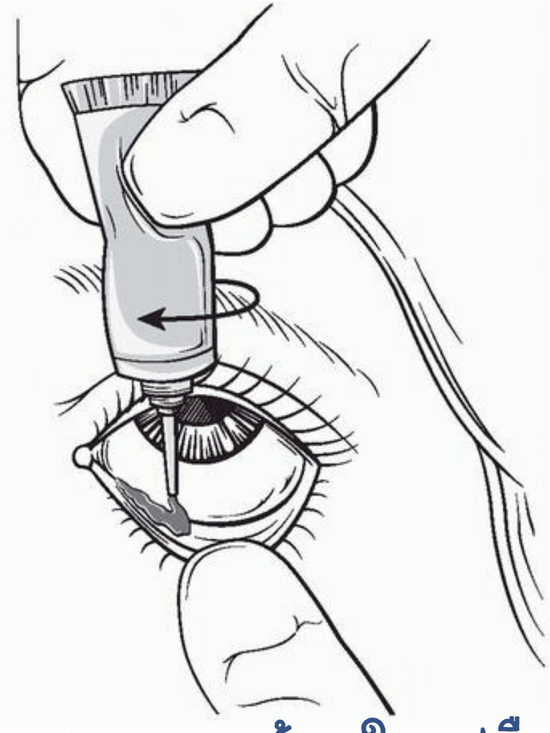
ยาป้ายตา

3



ดึงหนังตาล่างลงให้เป็นกระพุ้ง
เหลือบตามองบน

4

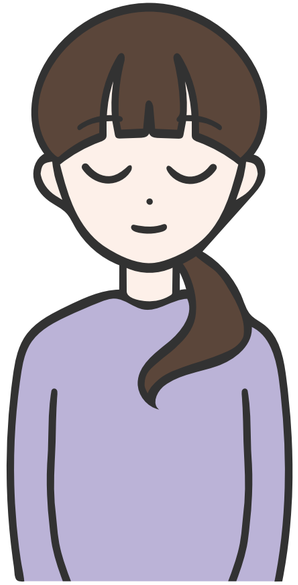


บีบขี้ผึ้งยาวประมาณ 1 cm ลงด้านในเปลือกตาล่าง
โดยเริ่มหัวตาไปหางตา

อย่าให้ปลายหลอดแตะตา

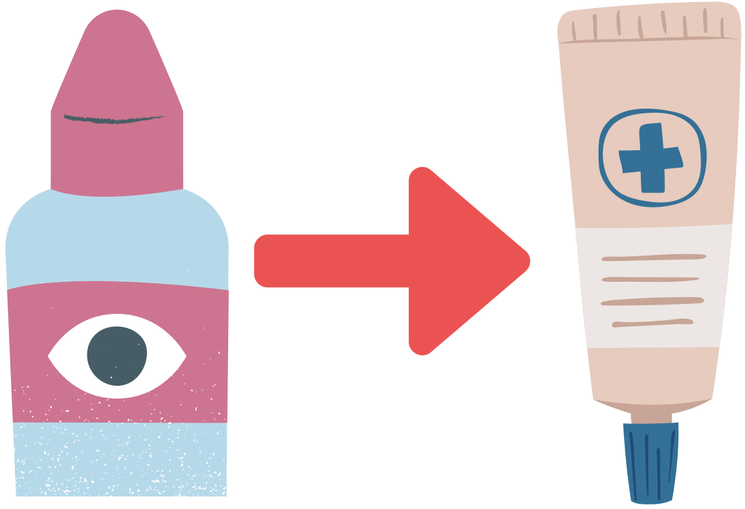
ยาป้ายตา

5



หลับตาแล้วคลึงตาเบาๆ

6



หากใช้ยาป้ายตาร่วมกับยาหยอดตา
ให้ใช้ยาหยอดตาก่อนแล้วเว้น 10 นาที จึง
ใช้ยาป้ายตา

ยาหยอดหู

1

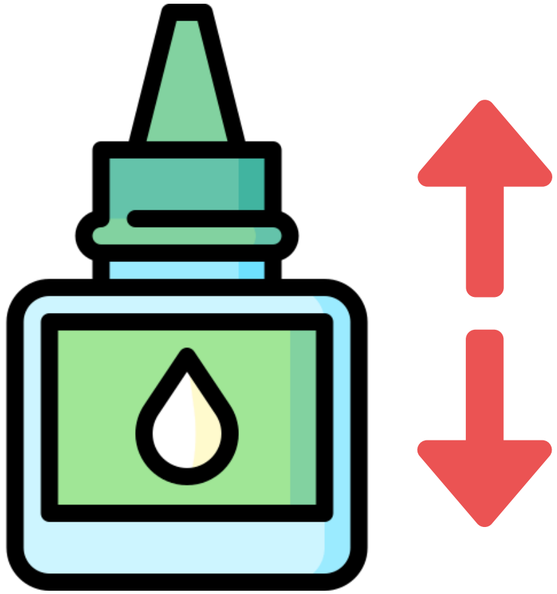
ล้างมือให้สะอาด

2

ใช้สำลีพันไม้เช็ด
ทำความสะอาดหู

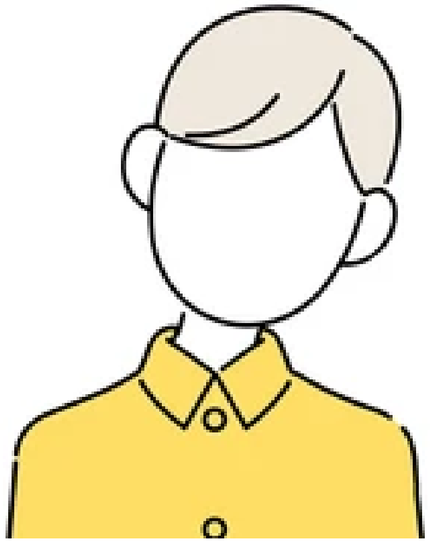
ยาหยอดหู

3



เขย่ายาหยอดหู

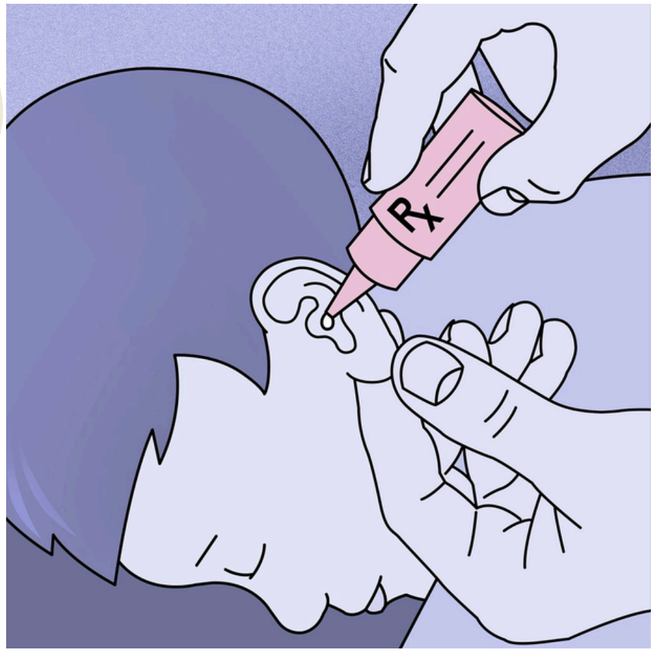
4



นอนหรือนั่งตะแคง
ให้หูข้างที่จะหยอดยาอยู่บน

ยาหยอดหู

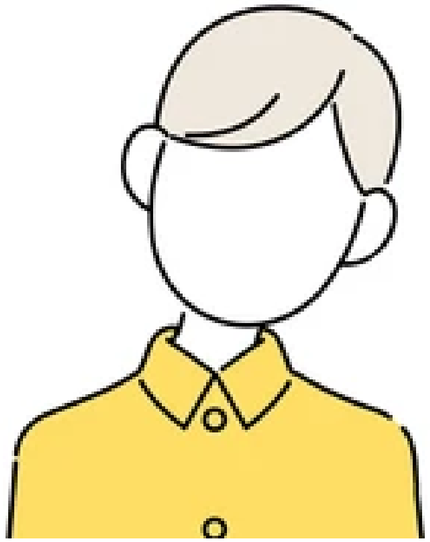
5



หยอดยาหยอดหูประมาณ 2-3 หยด

อย่าให้ปลายหลอดแตะหู

6



นอนหรือนั่งท่าเดิมประมาณ 2-3 นาที

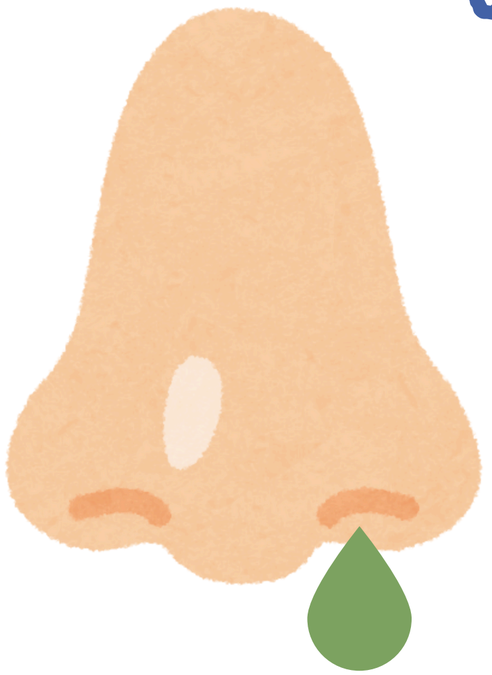
ยาหยอดหู

7

ยาหยอดหูที่เปิดแล้ว ไม่ควรเก็บไว้นานเกิน 1 เดือน

ยาพ่นจมูก

1



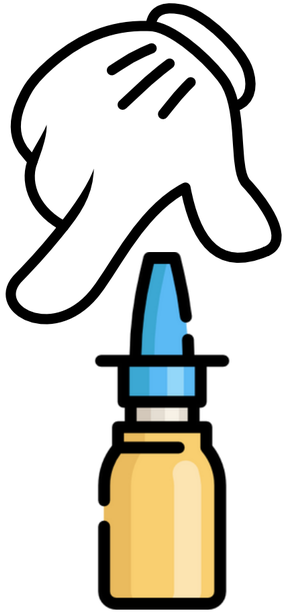
เอาน้ำมูกออกจากจมูกเบาๆให้หมด
และเช็ดรูจมูกให้สะอาด

2

ล้างมือให้สะอาด

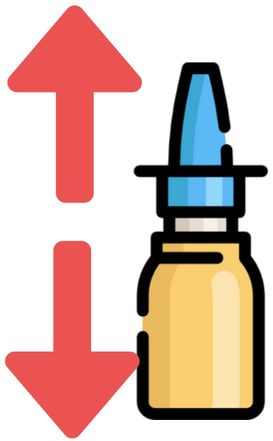
ยาพ่นจมูก

3



เปิดฝาครอบออก

4



เขย่าขวดยาพ่นจมูก

ยาพ่นจมูก

5

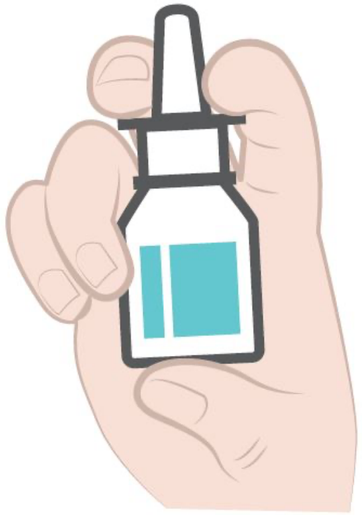
กด

เฉพาะเปิดใช้ยาครั้งแรก

ให้ไล่ฟองอากาศ ประมาณ 3-5 ครั้ง จนยาพ่นออกเป็นละอองฝอย

ยาพ่นจมูก

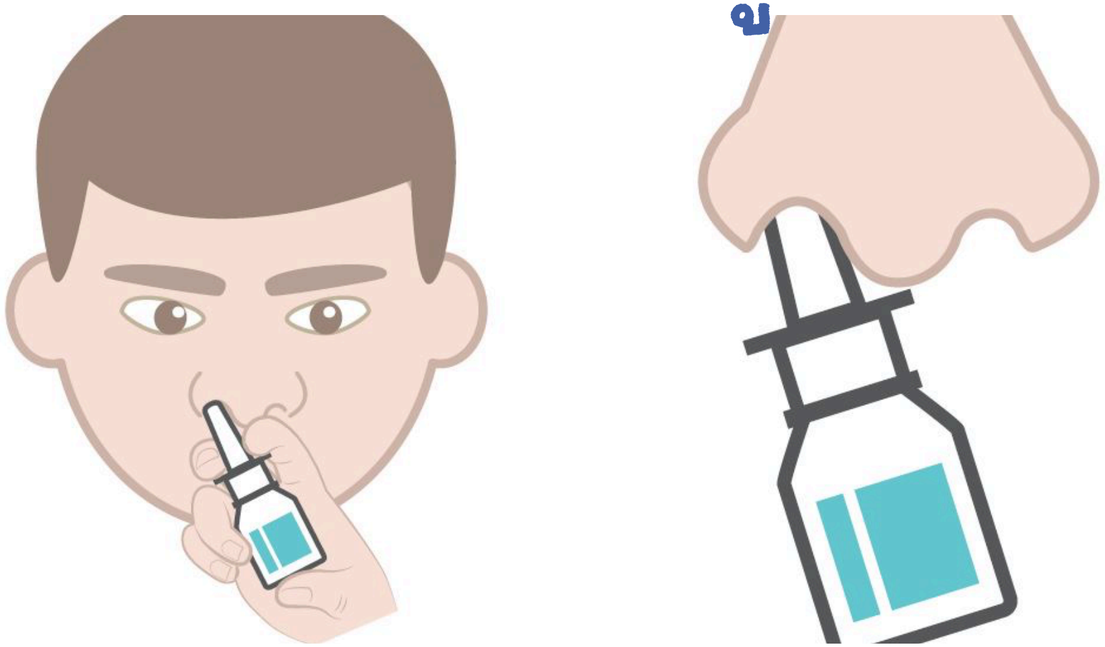
6



จับขวดยาตั้งขึ้น โดยให้นิ้วชี้และนิ้วกลางอยู่บริเวณแป้นกดยา
ส่วนนิ้วโป้งวางไว้ที่ก้น

ยาพ่นจมูก

7



ก้มศีรษะเล็กน้อย
ใส่ปลายสเปรย์เข้าที่รูจมูก และชี้ไปทางหางตาข้างเดียวกัน

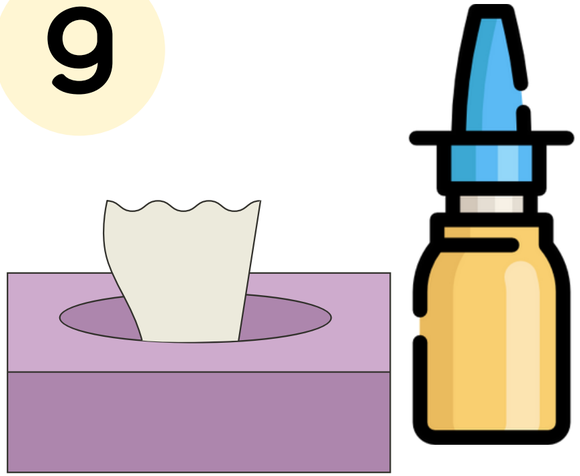
ยาพ่นจมูก

8

หากต้องการพ่นข้างละ 2 ครั้ง ให้ทำตั้งแต่ขั้นที่ 4 จนถึง 7 อีกรอบ

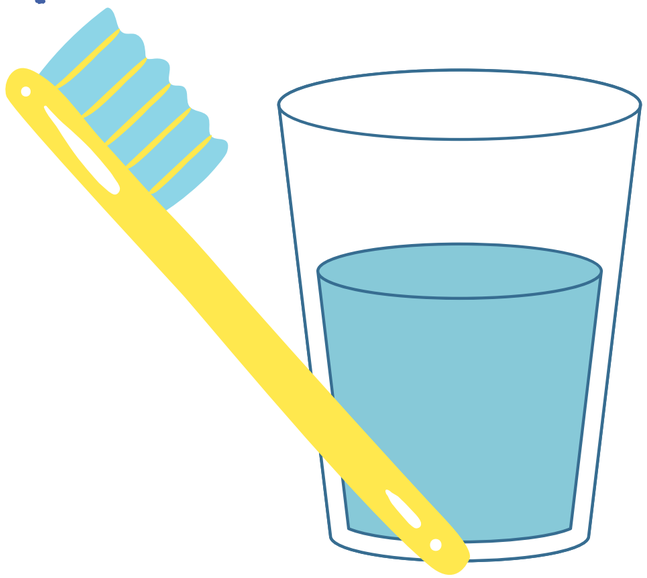
ยาพ่นจมูก

9



หลังใช้งานให้ใช้กระดาษทิชชูแห้ง
เช็ดปลายหลอด

10



หลังพ่นยาควรบ้วนปาก กลั้วคอ หรือแปรงฟัน
เพื่อลดการเกิดเชื้อราในช่องปาก

ยาพ่นจมูก

ข้อควรระวัง

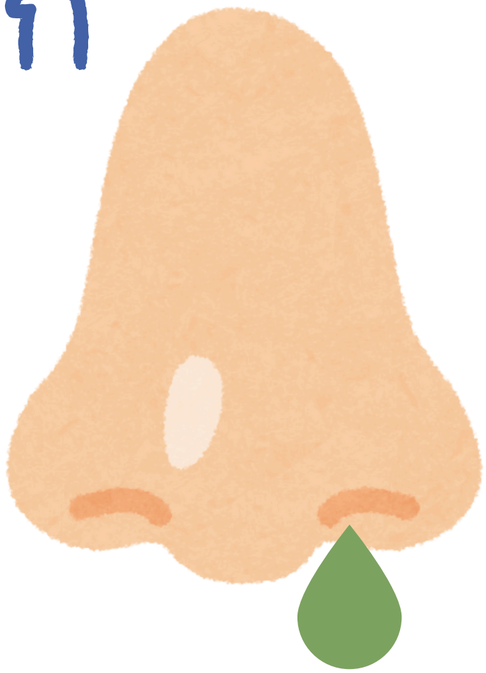
1. ห้ามใช้เกิน 5 วัน
2. พ่นวันละ ไม่เกิน 2 ครั้ง แต่ละครั้งควรห่างอย่างน้อย 12 ชม.

น้ำเกลือล้างจมูก

1

ล้างมือให้สะอาด

2



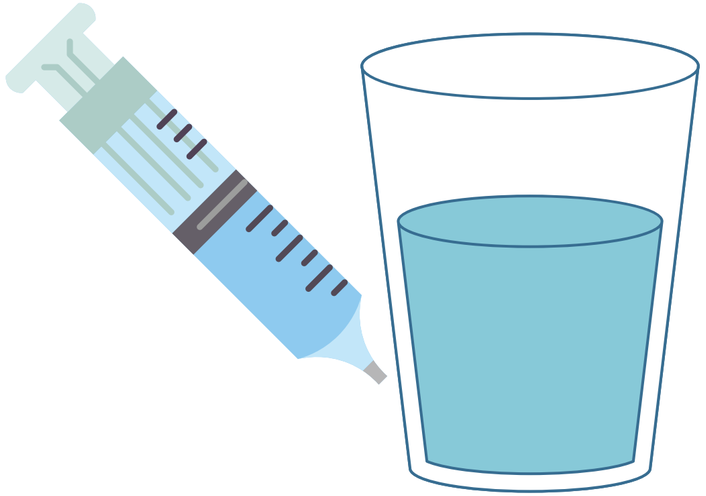
เอาน้ำมูกออกจากจมูกเบาๆ

น้ำเกลือล้างจมูก

3

เทน้ำเกลือใส่ภาชนะที่เตรียมไว้

4



ใช้กระบอกยาดูดน้ำเกลือมา
ประมาณ 10-15 cc

น้ำเกลือล้างจมูก

5

ยืนหรือนั่งโน้มตัวไปข้างหน้า
เหนือภาชนะรองรับน้ำเกลือ

6

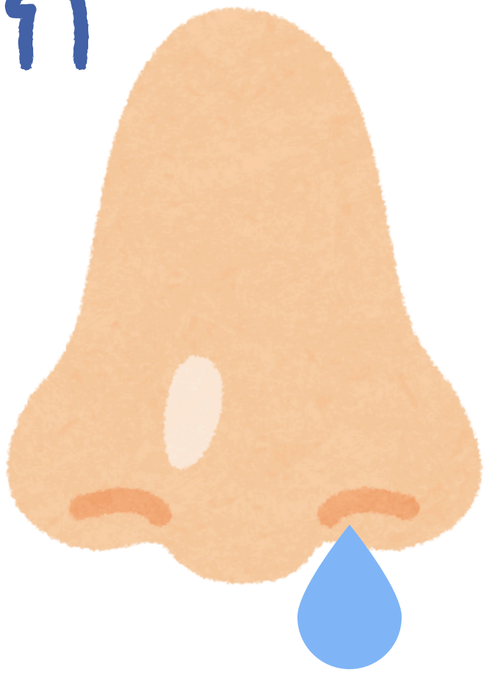
ก้มหน้าเล็กน้อย สอดปลายกระบอกยาเข้าไป
ในรูจมูกด้านที่จะล้าง วางปลายกระบอกยาชิด
รูจมูกด้านบน แล้วกลั้นหายใจ

น้ำเกลือล้างจมูก

7

ฉีดน้ำเกลือจนหมดกระบอก
เมื่อน้ำเกลือส่วนใหญ่ไหลออกมา
จึงหายใจได้ปติ

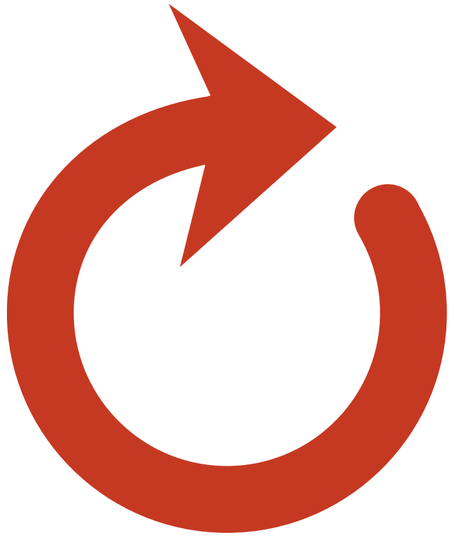
8



สามารถสั่งน้ำมูกหรือน้ำเกลือที่ค้าง
ออกมาได้

น้ำเกลือล้างจมูก

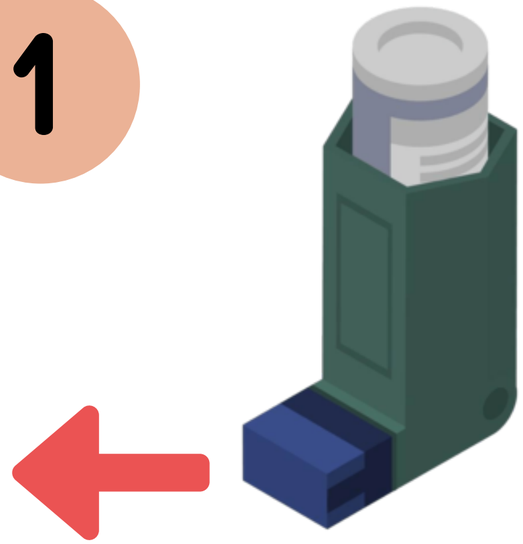
9



ทำซ้ำหลายๆครั้ง จนกว่าน้ำเกลือที่ออกมาจะใส

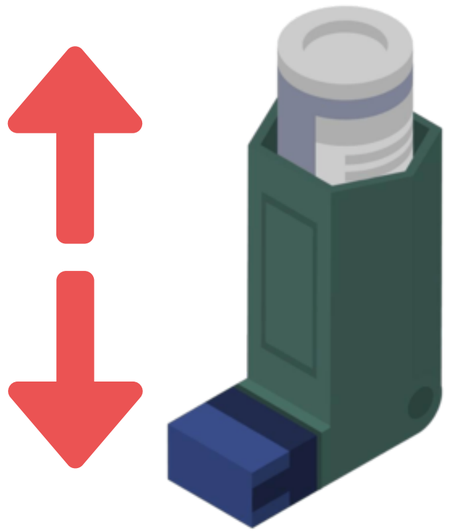
ยาสูดพ่นทางปาก

1



เปิดฝาครอบออก

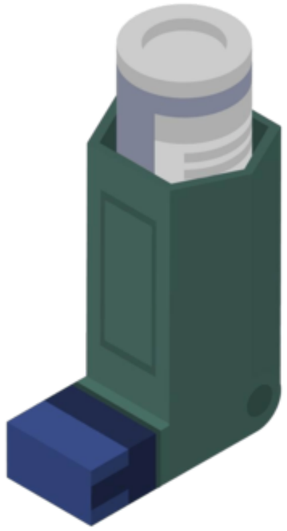
2



เขย่าขวดยา

ยาสูดพ่นทางปาก

3



ตั้งขวดให้ตรง

4

หายใจออกให้สุดเต็มที่

ยาสูดพ่นทางปาก

5

ใช้ริมฝีปากครอบปากให้สนิท

6

หายใจเข้าทางปากลึกๆพร้อม
กดยาพ่น 1 ครั้ง

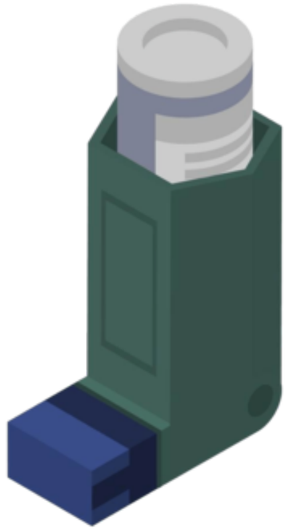
ยาสูดพ่นทางปาก

7

ดึงกระบอกพ่นยาออกจากปาก หุบปากให้สนิทและ
กลั้นหายใจให้นานที่สุด นับ 1-10

ยาสูดพ่นทางปาก

8



หากต้องการพ่นยาอีก 1 ครั้งให้เว้นอย่างน้อย 1 นาที

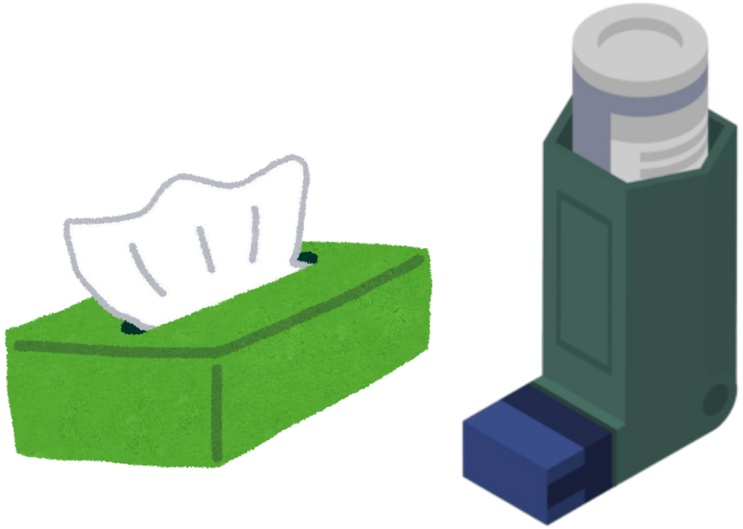
9

ยาสูดพ่นทางปาก

ใช้น้ำกลั้วปากและลำคอเพื่อล้างยาที่ตกค้าง

ยาสูดพ่นทางปาก

10



ทำความสะอาดที่พ่นด้วยน้ำอุ่น และ
ซับด้วยกระดาษให้แห้ง

ยาผงน้ำเชื่อม

1

การผสมน้ำต้องใช้น้ำต้มสุกหรือน้ำสะอาดที่เย็น

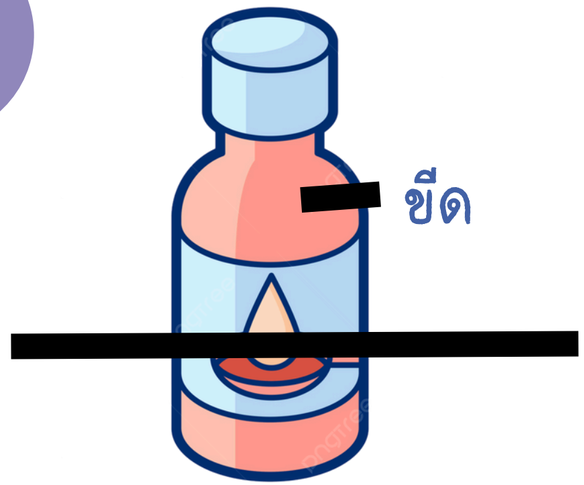
ห้ามใช้น้ำร้อนหรือน้ำอุ่น

2

ก่อนผสมน้ำควรเคาะผงยาในขวดให้ร่วน
ไม่จับตัวเป็นก้อน

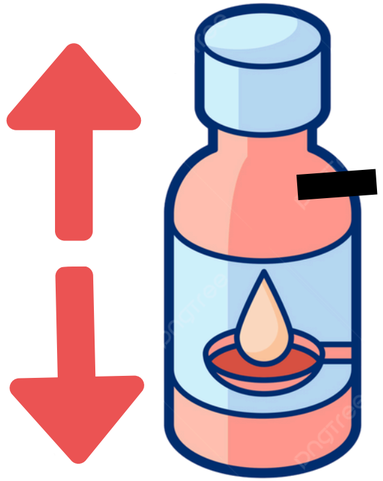
ยาผงน้ำเชื่อม

3



เติมน้ำครั้งแรกประมาณครึ่งของขีดที่กำหนด
แล้วเขย่า

4



เขย่าให้ยากระจายตัวทั่ว ไม่มีก้อน

ยาผงน้ำเชื่อม

5

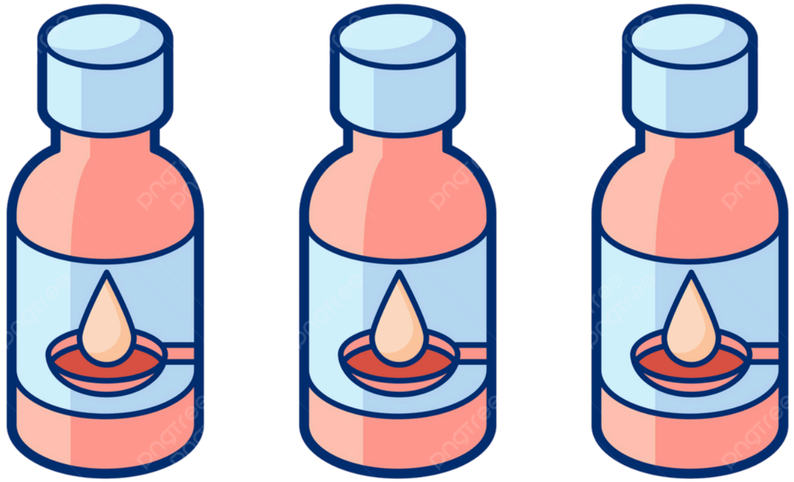
เติมน้ำจนถึงขีดและเขย่าอีกครั้ง

6

หลังผสมแล้วเก็บที่อุณหภูมิห้องได้ 7 วัน
หากเก็บไว้ในตู้เย็นจะเก็บได้นาน 2 สัปดาห์

ยาผงน้ำเชื่อม

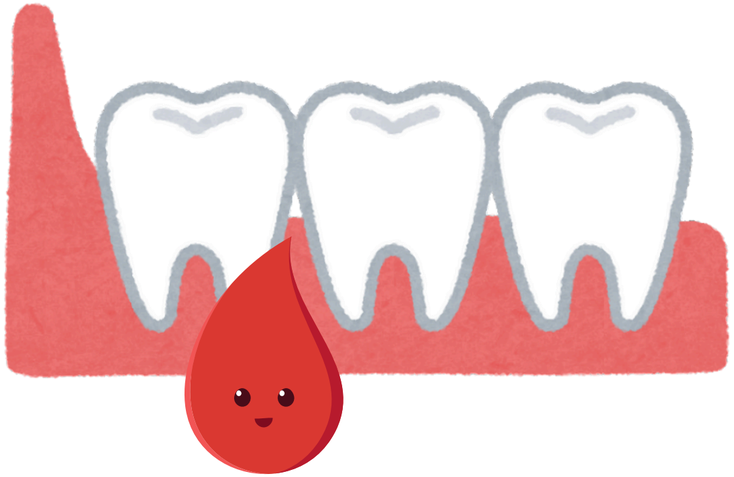
7



ควรรอให้ขวดแรกหมดก่อนแล้วจึงผสมขวดที่ 2
หากยาเหลือให้ทิ้งไป

ยา Warfarin

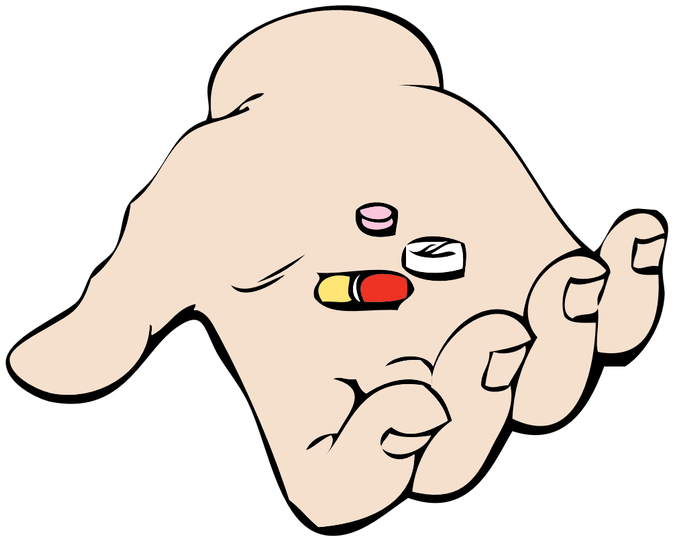
1



หากเลือดออกตามไรฟัน หรือ เกิดแผลเลือดออก หรือ มีอุจจาระสีดำ
หรือพบอาการไม่พึงประสงค์อื่น ควรแจ้งแพทย์หรือเภสัชกร

ยา Warfarin

2



หากลืมทานยาให้รับประทานทันทีที่นึกได้ หรือหากลืมทานเกิน 12 ชม.
ให้ข้ามไปทานมื้อถัดไป ไม่ต้องเพิ่มขนาดยา

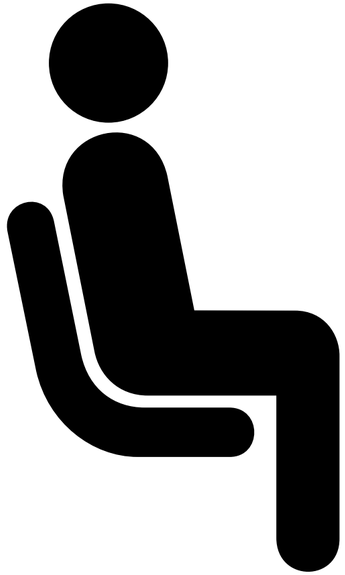
ยาอมใต้ลิ้น

1

ใช้บรรเทาอาการเจ็บหรือแน่นหน้าอก

ยาอมใต้ลิ้น

2



ก่อนอมยาควรนั่งหรือนอนก่อน

3

อมยา 1 เม็ดไว้ใต้ลิ้น

ปล่อยให้ยาละลายจนหมด

ห้ามกลืน ห้ามเคี้ยว และไม่กลืนน้ำลาย

ยาอมใต้ลิ้น

4

อาการเจ็บหน้าอกควรดีขึ้น
ภายใน 5 นาที

5

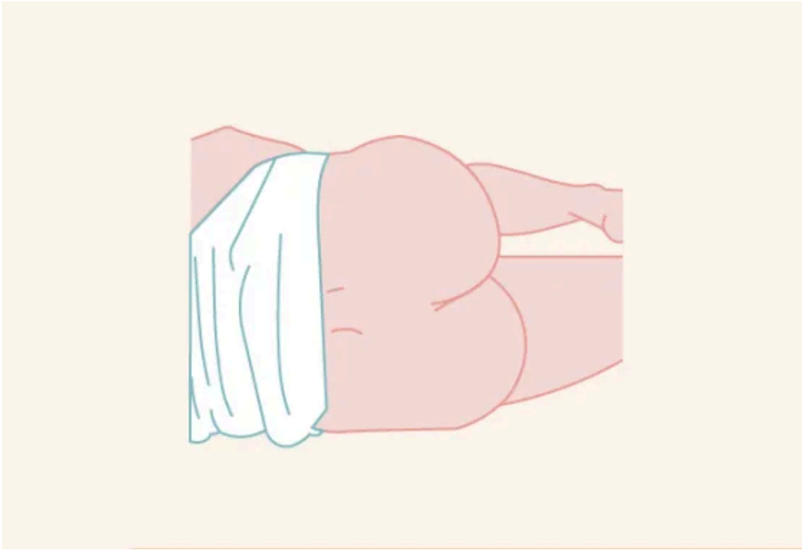
ถ้าอาการไม่ดีขึ้นสามารถอมซ้ำได้อีก 2 ครั้ง
ถ้าอม 3 ครั้งแล้วไม่ดีขึ้น
ควรส่งโรงพยาบาล

ยาเหน็บทวาร

1

ล้างมือให้สะอาด

2



นอนตะแคง
ขาล่างเหยียดตรง งอขาบนขึ้น

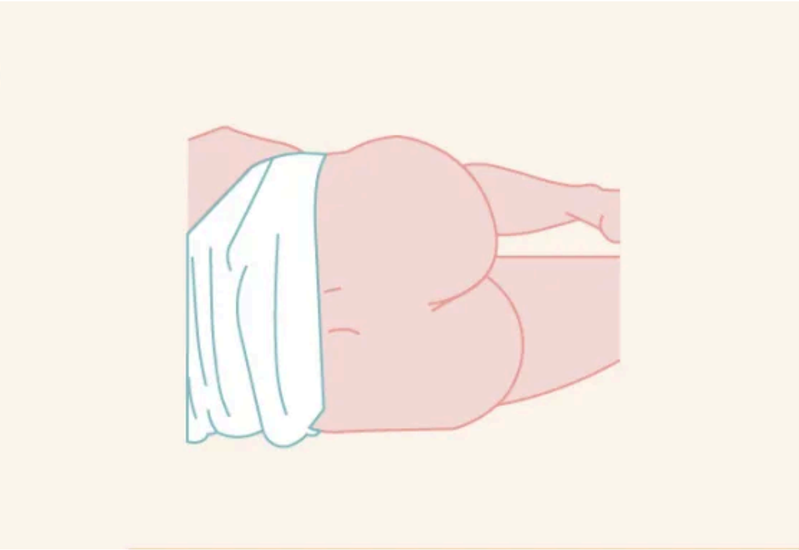
ยาเหน็บทวาร

3

สอดยาเหน็บเข้าทวาร เอาด้านที่มีปลายแหลมกว่าเข้าก่อน
พยายามสอดยาให้ลึกที่สุด

ยาเหน็บทวาร

4



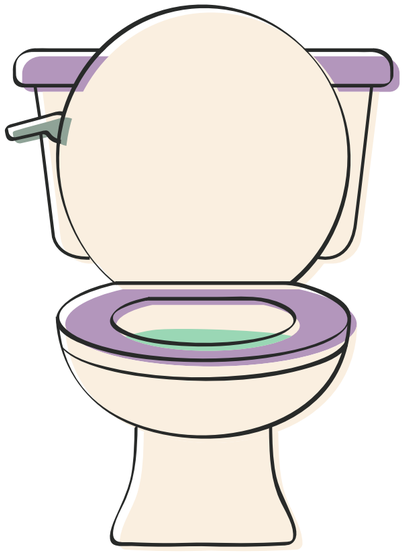
นอนท่าเดิมประมาณ 15 นาที

5

ควรเก็บยาไว้ในตู้เย็น

ยาเหน็บช่องคลอด

1



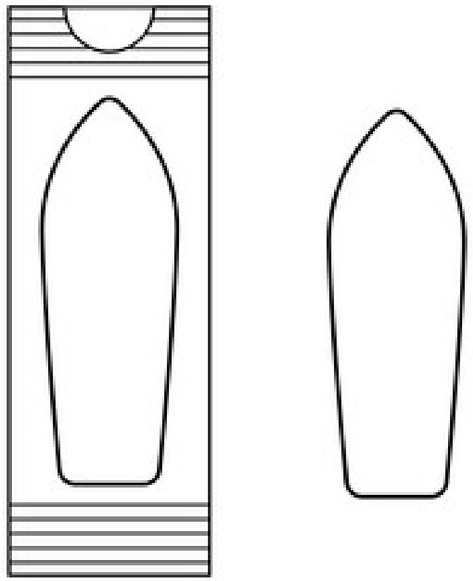
ปัสสาวะก่อนให้เรียบร้อย

2

ล้างมือให้สะอาด

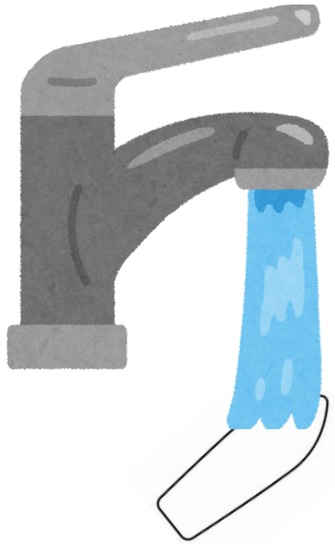
ยาเหน็บช่องคลอด

3



แกะห่อยาออก

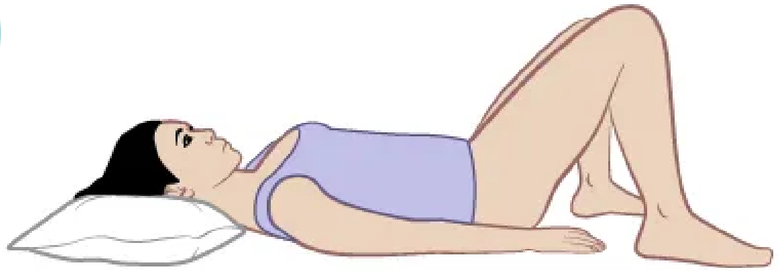
4



จุ่มน้ำสะอาดประมาณ 1-2 วินาที

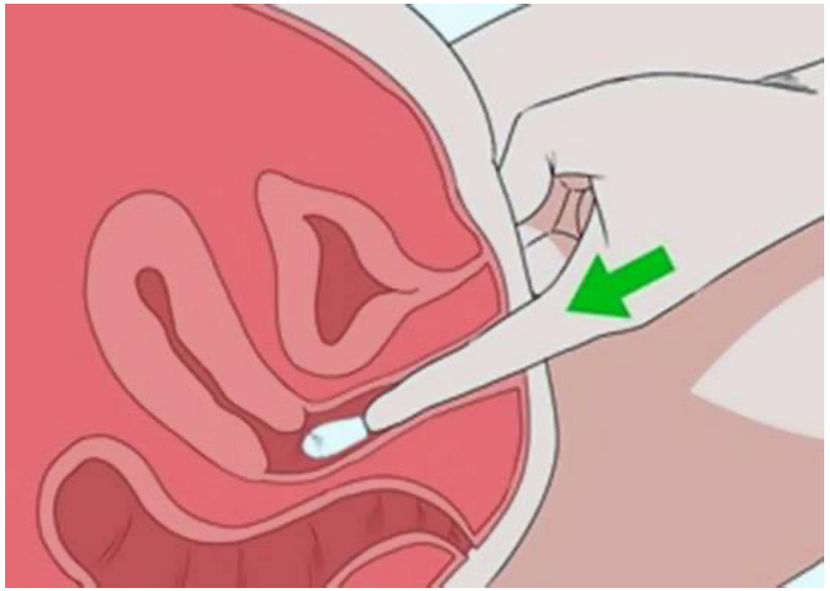
ยาเหน็บช่องคลอด

5



นอนหงายชันเข่าและแยกขาออก

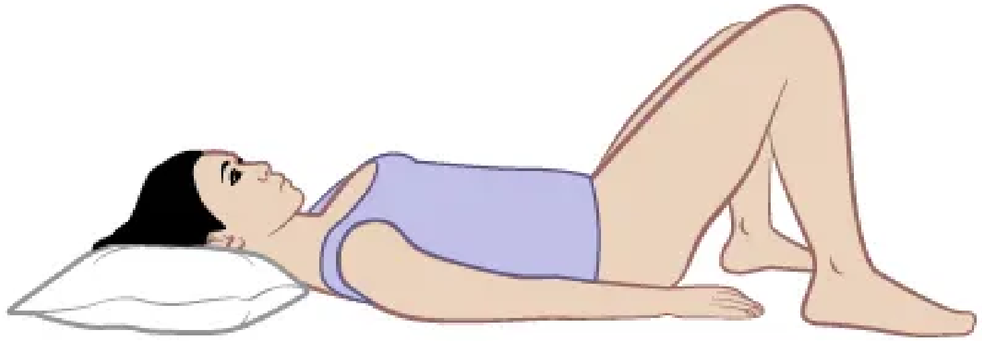
6



สอดยาเข้าช่องคลอดให้ลึกที่สุด
โดยใช้นิ้วดันยาเข้าไป

ยาเหน็บช่องคลอด

7



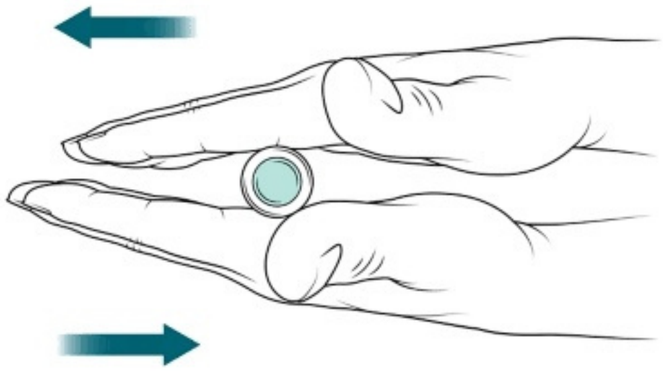
นอนท่าเดิม 15 นาทีเพื่อให้ยาละลายหมดและไม่ให้ยาไหลลงมา

ยาฉีดอินซูลิน

1

ล้างมือให้สะอาด

2



คลึงขวดเบาๆยาบนฝ่ามือ

ยาฉีดอินซูลิน

3

บิดแถบสีเล็กน้อยเพื่อเปลี่ยนหัวเข็ม

ยาฉีดอินซูลิน

4

ฉีดซองเข็มสั้นออกเล็กน้อย
ให้พอที่จะใส่กระบอกฉีดยาได้
แล้วดันเพื่อล็อคให้แน่น

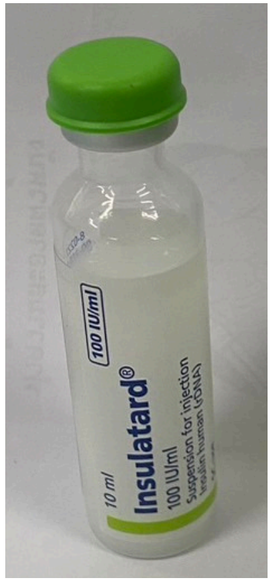
ยาฉีดอินซูลิน

5

ดูดอากาศให้เท่าปริมาณยาที่จะฉีด

ยาฉีดอินซูลิน

6



เปิดฝาพลาสติกออก

7

เช็ดจุกยางด้วยสำลีชุบแอลกอฮอล์

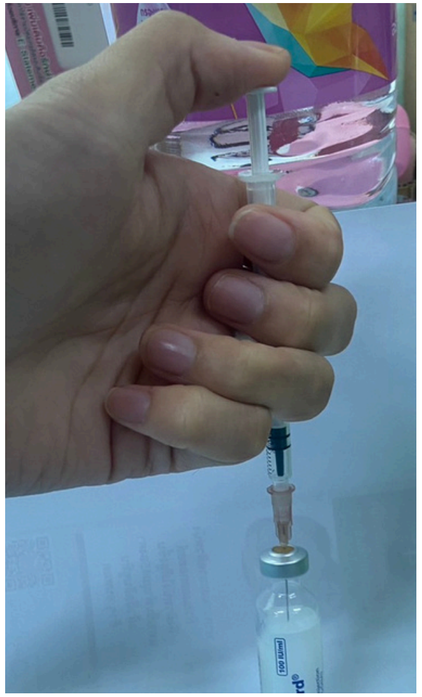
ยาฉีดอินซูลิน

8

เอาฝาเข็มออก
จับเข็มแบบปากกา แล้วแทงตรงกลางจุกยาง

ยาฉีดอินซูลิน

9



ฉีดอากาศเข้าขวด

ยาฉีดอินซูลิน

10

คว่ำขวดเพื่อดูดยา

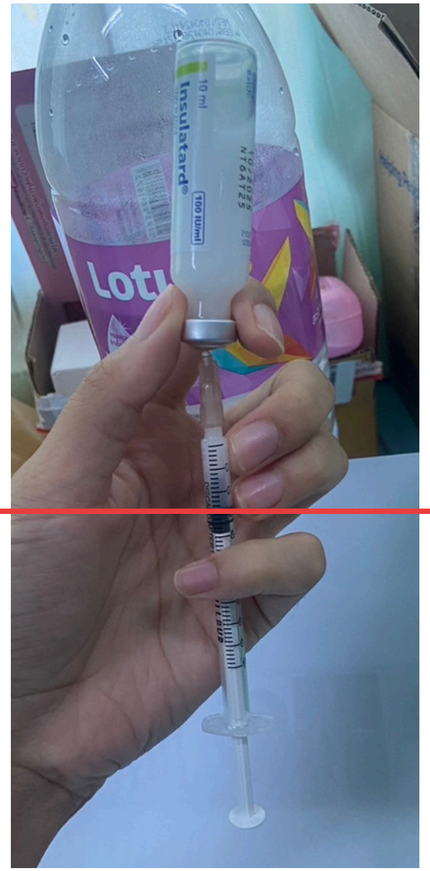
(ดูดให้มากกว่าปริมาณยาที่จะฉีด)

และปรับปริมาณให้ได้ปริมาณยาที่จะฉีด

*ไม่ให้มีฟองอากาศ

ยาฉีดอินซูลิน

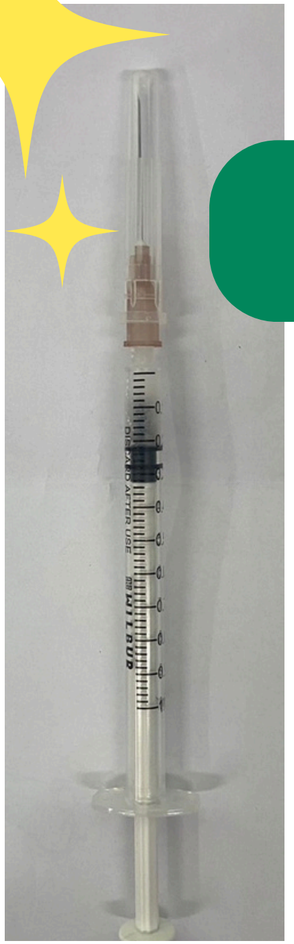
11



การอ่านปริมาตรอ่านที่ขีดบน

ยาฉีดอินซูลิน

12

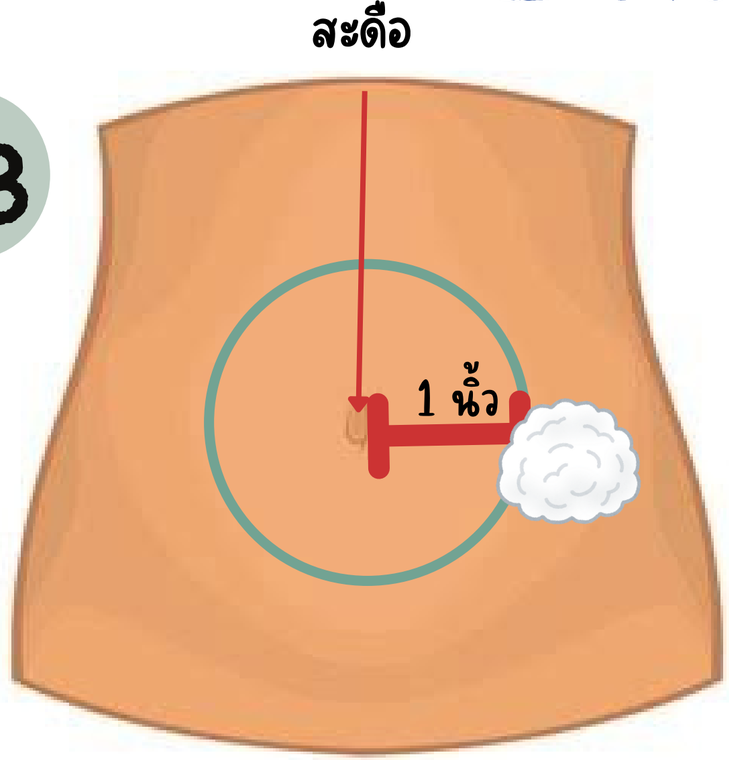


พร้อมใช้งาน

ปิดฝาเข็มให้เรียบร้อย พร้อมใช้งาน

ยาฉีดอินซูลิน

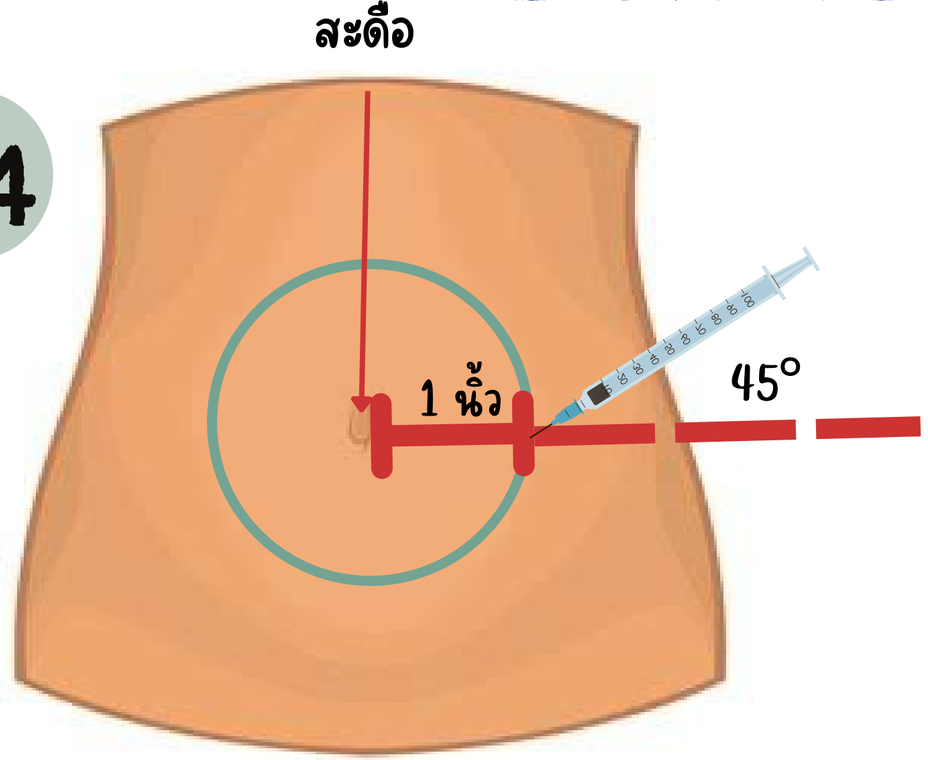
13



เช็ดบริเวณที่ฉีด
ด้วยสำลีชุบแอลกอฮอล์

ยาฉีดอินซูลิน

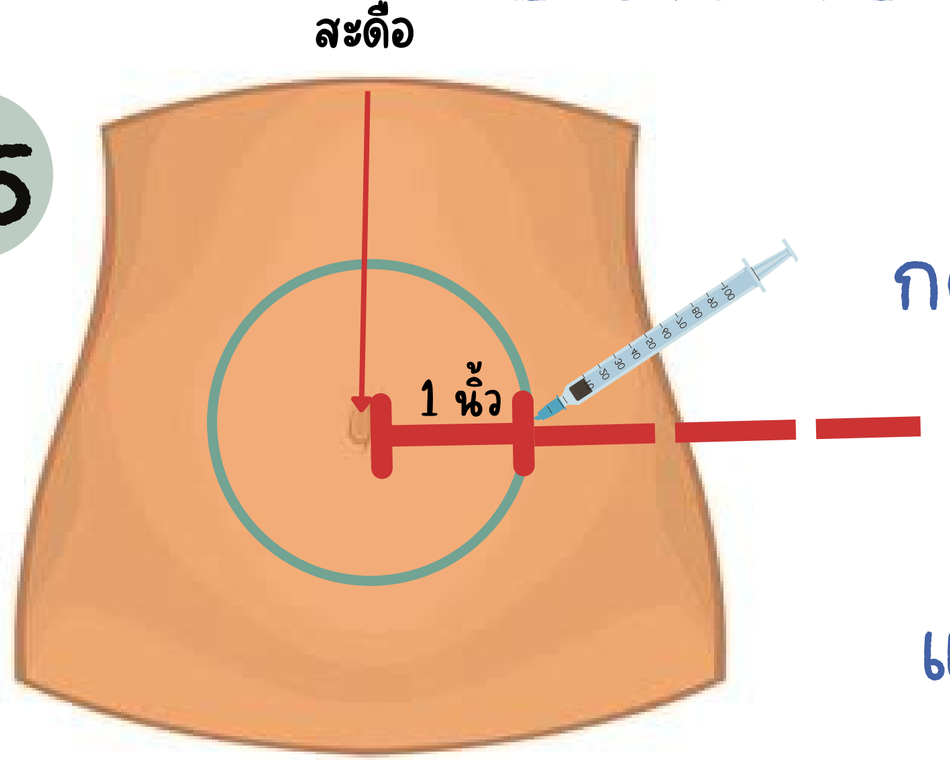
14



เอาฝาเข็มออก จับเข็มแบบปากกา
แทงเข็มบริเวณรอบสะดือ
ห่างสะดืออย่างน้อย 1 นิ้ว

ยาฉีดอินซูลิน

15



จับเข็มแบบปากกา

กดเข็มให้มิด แล้วกดยาช้าๆ

เมื่อกดยาออกหมดแล้ว

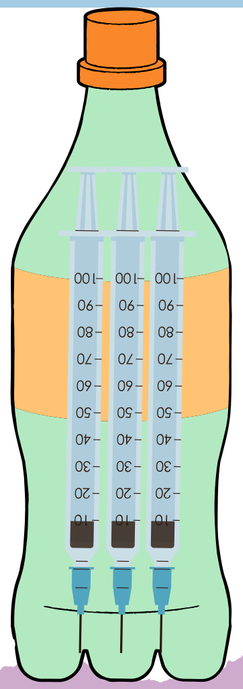
นับ 1-10

แล้วค่อยๆเอาเข็มออกช้าๆ

ยาฉีดอินซูลิน

การทิ้งเข็ม

เข็มใช้ได้ครั้งเดียวให้ใส่ไว้ใน
ขวดพลาสติกแข็ง



นำมาทิ้งในถังขยะสีแดง

ยาฉีดอินซูลิน

การเก็บรักษายา

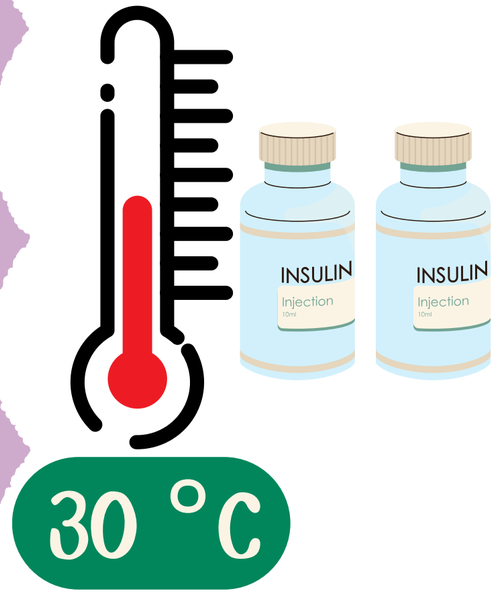
เก็บยาที่อุณหภูมิไม่เกิน 2-8 °C (ตู้เย็นช่องกลาง)

ห้ามเก็บยาที่ช่องฟรีซ ประตูตู้เย็น และ ช่องแช่ผัก

หลังเปิดใช้งานยาสามารถอยู่ได้ 6 สัปดาห์

ยาฉีดอินซูลิน

การเก็บรักษายา

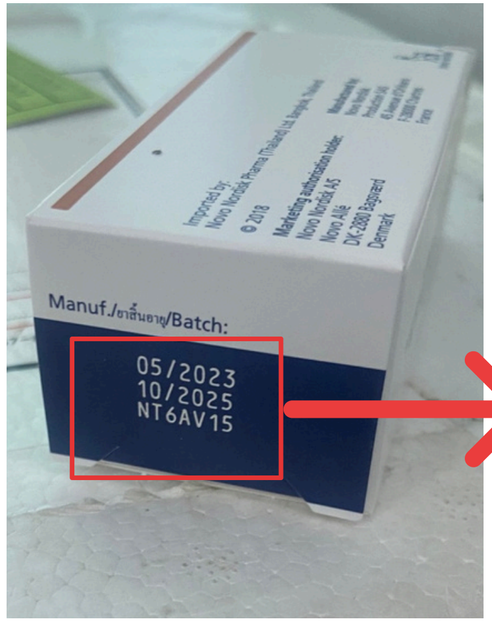


เก็บโดยไม่แช่เย็น ไว้ในที่อุณหภูมิไม่เกิน
30°C (อุณหภูมิห้อง)

หลังเปิดใช้งานยาสามารถอยู่ได้ 4 สัปดาห์

ยาฉีดอินซูลิน

การเก็บรักษายา

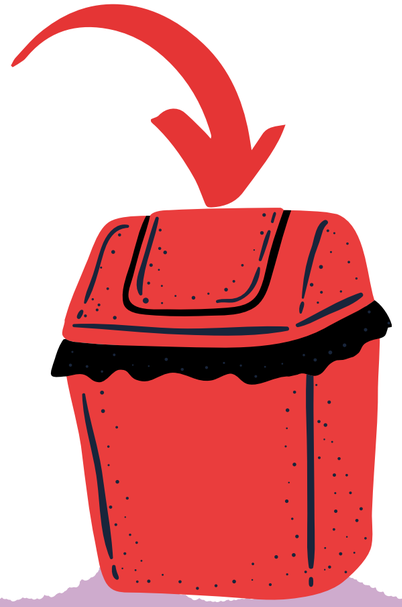


ยาที่ยังไม่ได้เปิดใช้ต้องเก็บไว้ในตู้เย็น
และสามารถดูวันหมดอายุได้ที่ข้างกล่อง

ยาหมดอายุ เดือนตุลาคม ปี 2025

ยาฉีดอินซูลิน

การเก็บรักษายา



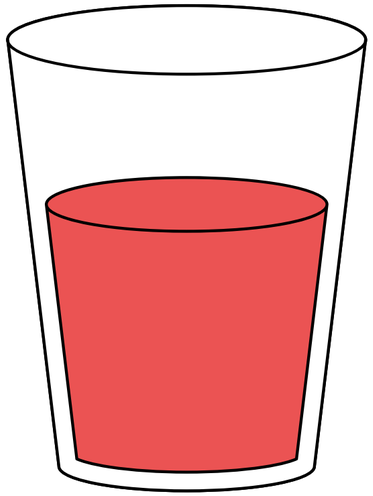
หากครบกำหนดที่ระบุไว้ข้างต้น

แล้วยาเหลือให้นำยาไปทิ้ง

ที่ถังขยะสีแดง

ยาฉีดอินซูลิน

หากมีอาการมึนหัว เหงื่อออก ตัวสั่น ตาพร่า



ดื่มน้ำหวาน/น้ำแดงผสมน้ำ
เพื่อเพิ่มระดับน้ำตาลในเลือด

ขอบคุณ