

# น้ำอัญชัน



ส่วนผสม สำหรับ 60 แก้ว

ดอกอัญชัน 200 กรัม  
น้ำตาลทราย 1600 กรัม  
น้ำมะนาว 400 กรัม  
น้ำเปล่า 8 กก.

แหล่งที่มาของวัตถุดิบ : ดอกอัญชัน จากสวนครัว ร.พ.

## คุณค่าทางโภชนาการ สำหรับ 1 ที่

พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	คาร์โบไฮเดรต	แคลเซียม	วิตามินเอ	วิตามินซี	ฟอสฟอรัส
105 Kcal.	0.05g.	0 g.	27.36 g.	0.9 mg.	0.05 RE.	2.5 mg.	0.8 mg.

## สรรพคุณ

1. ช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระในร่างกาย
2. ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย
3. ช่วยในการชะลอวัยและริ้วรอยแห่งวัย
4. ช่วยในการบำรุงสมอง เพิ่มการไหลเวียนเลือด ละลายลิ่มเลือด
5. ช่วยป้องกันโรคเส้นเลือดสมองตีบ