

# น้ำแก่นฝาง



ส่วนผสม สำหรับ 60 แก้ว

แก่นฝาง	80 กรัม
ใบเตย	200 กรัม
น้ำตาลทราย	800 กรัม
น้ำเปล่า	8 กก.

แหล่งที่มาของวัตถุดิบ : แก่นฝางจากร้านยาจีนและแผนไทย หน้าสถานีรถไฟกัญบุรี  
ใบเตย มาจาก คุณสังเวียน จำปา

## คุณค่าทางโภชนาการ สำหรับ 1 ที่

พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	คาร์โบไฮเดรต	แคลเซียม	วิตามินเอ	วิตามินซี	ฟอสฟอรัส
51.3 Kcal.	0.06 g.	0.03 g.	26.87 g.	4.13 mg.	16.6 RE.	0.28 mg.	0.9 mg.

### สรรพคุณ

1. ช่วยบำรุงระบบเลือด บำรุงโลหิตสตรี ทำให้เลือดไหลเวียนสะดวก รักษาประจำเดือนมาไม่ปกติ ขับระดู แก้อาการหัวใจขาดเลือด
2. ยับยั้งเนื้องอกหรือเซลล์มะเร็ง ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน และต้านอาการภูมิแพ้ชนิดต่างๆ ได้ดี

# วุ้นมะพร้าว



ส่วนผสม สำหรับ 60 ถ้วย

น้ำมะพร้าว 8 กก.

น้ำตาลทราย 800 กรัม

ผงวุ้น 70 กรัม

แหล่งที่มาของวัตถุดิบ :

น้ำมะพร้าว มาจาก ไร่คุณรัชนิกร เครือวัลย์

## คุณค่าทางโภชนาการ สำหรับ 1 ที่

พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	คาร์โบไฮเดรต	แคลเซียม	วิตามินเอ	วิตามินซี	ฟอสฟอรัส
51.3 Kcal.	0.06 g.	0.03 g.	26.87 g.	4.13 mg.	16.6 RE.	0.28 mg.	0.9 mg.

### สรรพคุณ

1. น้ำมะพร้าวช่วยให้ผิวพรรณสดใส เปล่งปลั่ง ขาวนวลขึ้นอย่าง เป็นธรรมชาติ เพราะมีฮอร์โมนเอสโตรเจนอยู่
2. น้ำมะพร้าวมีส่วนสำคัญอย่างมากต่อการสร้างคอลลาเจนและอีลาสติน ซึ่งทำให้ผิวมีความยืดหยุ่น กระชับ ช่วยชะลอการเกิดริ้วรอยแห่งวัยได้เป็นอย่างดี